



## ZEN SPA 390

Recupere su armonía con nuestros tratamientos creados especialmente para brindar una profunda relajación y una agradable sensación de bienestar. **Le sugerimos realizar su reserva con anticipación para garantizar disponibilidad.**

Recover your harmony with our treatments created to provide a deep relaxation and a pleasant feeling of well-being. **We suggest making your reservation in advance to guarantee availability.**

### RELAX XELENA | XELENA RELAX

Masaje de pies a cabeza en distintos movimientos sucesivos. Se aplica digitopuntura en puntos energéticos, masajes en cuero cabelludo y drenaje de los miembros para favorecer la circulación.

*Feet to head massage with different successive movements. Digitopuncture in energetic points, scalp massage and drainage of legs to improve circulation.*

Exclusivamente cuello y espalda.

*Only neck and back.*

### DESCONTRACTURANTE | DECONTRACTING

Tratamiento completo que incluye variedad de maniobras con el propósito de sedar y disminuir el dolor de aquellos grupos musculares que se encuentren contracturados. Facilita la eliminación de toxinas del cuerpo.

*Complete treatment including a variety of techniques with the objective of relaxing and decreasing the pain in contracted muscles. Facilitates the elimination of toxins from the body.*

### PIEDRAS CALIENTES | HOT STONES

Técnica mediante la cual se aplican piedras calientes para eliminar tensiones, dolores musculares y desequilibrios energéticos. Una vez ubicadas las piedras en cada zona del cuerpo se realizan masajes para lograr la armonización total del mismo.

*Technique that uses hot stones to get rid of tensions, muscular pains and energetic disorders. Once the stones have been located on each part of the body, massages are given to stimulate the total harmonization of it.*

### DRENAJE LINFÁTICO | LYMPHATIC DRAINAGE

Técnica de masajes suaves, lentos y rítmicos, con el objeto de eliminar líquidos excedentes y desechos metabólicos por vías linfáticas. Muy recomendable en flacidez, celulitis, adiposidades localizadas, distintos tipos de edemas y en cualquier disminución de la circulación de retorno.

*Technique consisting of soft, gentle and rhythmical massage used to eliminate the excess of liquids and metabolic waste through the lymphatic system. Highly recommended for flaccidity, cellulitis, local adiposity, edemas of different types and for any decrease in blood circulation.*



## **TRATAMIENTOS ESTÉTICOS CORPORALES - FACIALES | BODY - FACIAL AESTHETIC TREATMENTS**

### **FANGOTERAPIA | FANGO THERAPY**

Se efectúa un suave pulido corporal, aplicando luego una máscara de fango natural termal cuyos minerales garantizan el buen funcionamiento e hidratación de la piel. Se finaliza con una hidratación corporal acompañada de masaje.

It starts with a soft body polish, followed by a mask of natural thermal mud, rich in minerals that improve the functioning and hydration of the skin. It ends with a moisturizing of the body and massage

### **PIES Y PIERNAS RELAJADAS | RELAXED FEET AND LEGS**

Reflexología podal, realizada con la yema de los dedos produciendo relajación en pies y piernas. Se acompaña con un masaje rápido de piernas y drenaje de miembros inferiores.

*Foot reflexology, carried out with the finger tips producing relaxation in feet and legs. Complemented with a quick massage and drainage of legs.*

### **SCRUB**

Facilita la eliminación de células muertas, mejora la apariencia y textura de la piel preparándola para su posterior tratamiento finalizando con un breve masaje hidratante.

*The body polish facilitates the elimination of dead cells, improves the look and texture of the skin and prepares it for the following treatment, a brief moisturizing massage.*

**POLÍTICAS DE CANCELACIÓN: EN CASO DE NO ASISTIR O CANCELAR SU MASAJE  
24HS ANTES DEL TURNO, SE COBRARÁ EL 100% DEL MASAJE SOLICITADO**

**CANCELLATION POLICIES: IF YOU DO NOT ATTEND OR CANCEL YOUR MASSAGE 24 HOURS  
BEFORE THE APPOINTMENT, 100% OF THE REQUESTED MASSAGE WILL BE CHARGED**